

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
1	2	3	4	5	6	7	
オープンクラス 長田/P 高橋 11:00~12:30 ----- 大人バレエ・待野 13:30~15:00 ----- オープンクラス 豊永/P 坂本 19:00~20:30 ----- 大人バレエ・宗田 19:00~20:30	オープンクラス 末原/P 徳岡 11:00~12:30 ----- 大人バレエ・新家 11:00~12:30 ----- ポイント・新家 お休み	オープンクラス 末原/P 平井 11:00~12:30 ----- 大人バレエ特別クラス 宗田/P レシュコフ 19:00~21:00	オープンクラス 宗田/P 外山 11:00~12:30 ----- Boy's 儿童科・高須 18:00~19:30	オープンクラス 末原/P 高橋 11:00~12:30 ----- コンテンポラリー サイトウマコト 13:00~14:30	オープンクラス (レベルフリー) 宗田/CD 10:00~11:30 ----- 大人バレエ・長田 13:00~14:30 ----- ポイント・長田 15:00~15:30	フロアバレエ・新家 10:00~11:00 ----- 大人バレエ・新家 11:15~12:45	
8	9	10	11	12	13	14	
オープンクラス 長田/P 外山 11:00~12:30 ----- 大人バレエ・待野 13:30~15:00 ----- オープンクラス 末原/P 坂本 19:00~20:30 ----- 大人バレエ・宗田 19:00~20:30	オープンクラス 夏山/P 高橋 11:00~12:30 ----- 大人バレエ・新家 11:00~12:30 ----- ポイント・新家 お休み	オープンクラス 夏山/P 平井 11:00~12:30 ----- 大人バレエ・宗田 19:00~20:30	オープンクラス 宗田/P 外山 11:00~12:30 ----- Boy's 儿童科・高須 18:00~19:30	オープンクラス 末原/P 加藤 11:00~12:30 ----- コンテンポラリー サイトウマコト 13:00~14:30	オープンクラス (レベルフリー) 宗田/CD 10:00~11:30 ----- 大人バレエ・長田 13:00~14:30 ----- ポイント・長田 15:00~15:30	ビギナークラス・椿井 10:00~11:00 ----- 大人バレエ・椿井 11:15~12:45	
15	16	17	18	19	20	21	
オープンクラス 長田/P 外山 11:00~12:30 ----- 大人バレエ・待野 13:30~15:00 ----- オープンクラス 末原/P 坂本 19:00~20:30 ----- 大人バレエ・栗野 19:00~20:30	オープンクラス 末原/P レシュコフ 11:00~12:30 ----- 大人バレエ・新家 11:00~12:30 ----- ポイント・新家 お休み	オープンクラス 夏山/P 平井 11:00~12:30 ----- 大人バレエ特別クラス 宗田/P レシュコフ 19:00~21:00	オープンクラス 宗田/P 高橋 11:00~12:30 ----- Boy's 儿童科・高須 18:00~19:30	オープンクラス 末原/P 平井 11:00~12:30 ----- コンテンポラリー サイトウマコト 13:00~14:30	オープンクラス (レベルフリー) 宗田/CD 10:00~11:30 ----- 大人バレエ・長田 13:00~14:30 ----- ポイント・長田 15:00~15:30	お休み	
22	23	24	25	26	27	28	
オープンクラス 長田/P 高橋 11:00~12:30 ----- 大人バレエ・待野 13:30~15:00 ----- オープンクラス 上村/P 坂本 19:00~20:30 ----- 大人バレエ・栗野 19:00~20:30	オープンクラス 末原/P 徳岡 11:00~12:30 ----- 大人バレエ・新家 11:00~12:30 ----- ポイント・新家 お休み	オープンクラス 夏山/P 平井 11:00~12:30 ----- 大人バレエ・宗田 19:00~20:30	オープンクラス 宗田/P 外山 11:00~12:30 ----- Boy's 儿童科・高須 お休み	オープンクラス 末原/P レシュコフ 11:00~12:30 ----- コンテンポラリー サイトウマコト 13:00~14:30	オープンクラス (レベルフリー) 宗田/CD 10:00~11:30 ----- 大人バレエ・長田 13:00~14:30 ----- ポイント・長田 15:00~15:30	ビギナークラス お休み ----- 大人バレエ・長田 11:15~12:45	
29	30	31	2026/1/1	1/2	1/3	1/4	
お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	オープンクラス (レベルフリー) 宗田/CD 10:00~11:30 ----- 大人バレエ・長田 13:00~14:30 ----- ポイント・長田 15:00~15:30	フロアバレエ・新家 10:00~11:00 ----- 大人バレエ・新家 11:15~12:45	
1/5							
オープンクラス 長田/P 外山 11:00~12:30 ----- 大人バレエ・待野 13:30~15:00 ----- オープンクラス 末原/P 坂本 19:00~20:30 ----- 大人バレエ・栗野 19:00~20:30		【お知らせ】 年末年始 12/29~1/2 スタジオお休み ※1/5以降は 1月スケジュールで ご確認下さい	【お知らせ】 12/1(月)・8(月) 大人バレエクラス 宗田先生 12/3(水)・23(火) オープンクラス 末原先生 12/28(日) 大人バレエクラス 長田先生			【お知らせ】 水曜日/月2回(予定) ピアニスト付大人バレエ特別クラス 19:00~21:00 クラスレッスン+ポイント チケット+1,000円	

※スケジュールに変更が生じた場合は、ホームページやインスタグラムでお知らせいたしますのでご確認ください。