

サマープログラム2026 夏期特別講習会

【 2026年7月・8月 講師プロフィール 講習会日程 レッスンクラスのご案内 】

木村綾乃先生 7月29日(水) - 31日(金)※3日間通し クラシック



9歳からバレエを始め、宮下靖子バレエ学園およびソウダバレエスクールで学ぶ。
15歳で単身イタリア・ミラノのスカラ座バレエ学校に2年間留学し、首席で卒業。
留学中、冬季トリノオリンピックの開会式にて選抜メンバーとしてバレエを披露。
2011年 ワシントン・バレエ団入団。入団直後、'海賊'の全幕でソリストに抜擢される。
2017年 プノワ賞授賞式ガラ公演にてブルックリン・マック(ノミネート)のパートナーを務める。
2022年にはワシントンD.C.のホワイトハウスに招かれ、当時の米国大統領夫人ジル・バイデン氏とセカンドジェントルマンのダグラス・エムホス氏の前で『ジゼル』の2幕パ・ド・ドゥを披露。
現在はダンサーとして活動する傍ら、ワシントン・バレエ学校で上級生の指導や振り付けを行い、若手育成にも力を注いでいる。
また、これまでのバレエ人生が共同通信社のコラムやバレエ雑誌などに取り上げられている。

長尾奈美先生 7月29日(水) - 31日(金)※3日間通し コンテンポラリー



幼少の頃よりジャズダンス・クラシックバレエを習い始める。スタジオ踊劇舎にて伊藤佳子に師事。
2004年大阪芸術大学 舞台芸術学科 舞踊コース 卒業
同大学院、芸術制作研究科動態芸術研究分野 動態表現Ⅱ(舞台) 修了
大学時代にモダンダンスと出会い卒業後、今岡頌子・加藤きよ子の各氏に師事。
現在、大阪芸術大学 舞台 芸術学科 非常勤講師を務め、大学以外でも奈良大阪で若手ダンサー達の舞踊指導を行い自らもモダンダンス・コンテンポラリーダンスと踊りの幅を広げ独自の表現を考案し、ダンサー・振付家として国内・海外と様々な舞台・コンクールに参加している。

阿部紗耶先生 7月29日(水) - 31日(金)※3日間通し コンテンポラリー



高校卒業後にNYのBroadway Dance Centerへ留学し、Synthesis danceに所属。
帰国後は国内外のコンテストで多数受賞を重ね、自主公演やソロ公演、アーティスト MV、イベントなど多岐にわたる活動を展開。
2017年から1年間はドイツに渡り、コンテンポラリー、コンタクト、GAGA メソッド、Body-Mind Centeringを深く探求。
直近では、2025年1月にギリシャ、ポルトガル、オーストリアでのレジデンス、パフォーマンス、ワークショップを実施し参加。同年4月にはVrijheid Global Art Communityの一員として大阪万博で作品を披露するなど、国際的な活躍を見せている。

北元咲和歩先生 7月25日(土)・8月8日(土) ジャイロトニック



ソウダバレエスクール出身。
2014年にドイツに渡り、ベルリン国立バレエ学校に入学。
学士号を取得後はドイツ各地の劇場、ダンスカンパニーで働く。
日々のリハーサル、公演の中で、体への負担の大きさや怪我のリスクを身を持って感じ、自身のケア、体の強化のためにジャイロトニック®を始める。
キャリアの中で悪化し悩みだった側湾症による腰痛や、股関節痛がジャイロトニック®により改善。
ダンサーだけでなく、もっと多くの方にジャイロトニック®を知ってもらい、1人でも多くの人の役に立ちたいという思いから、トレーナー資格を取得する。

上村崇人先生 8月3日(月) - 5日(水)※3日間通し クラシック、パ・ド・ドゥ



6歳よりバレエを始め、ソウダバレエスクール・バレエスタジオミューズにて宗田静子、夏山周久、原田高博、コンテンポラリーバレエをサイトウマコトに師事。
スイス、Ballettschule Theater Basel にスカラーシップを受け留学し、首席で卒業する。
その後、元ニューヨークシティ・バレエ団プリンシパルの堀内元が芸術監督を務めるセントルイス・バレエに入団。多くの古典作品やコンテンポラリー作品で主要パートを踊る。
現在もセントルイス・バレエにゲストアーティストとして客演しており、堀内からの信頼も厚い。
現在は関西を中心に幅広く活躍中。

≪ 2026年 夏期特別講習会 日程 ≫

7月25日(土)・8月8日(土)		
北元咲和歩先生	ジャイロトニック 中・上級(中学生以上)	13:15~14:30

7月29日(水)・30日(木)・31日(金)		
木村綾乃先生	クラシック 初級(小学3~6年生)	13:00~14:30
	クラシック 中・上級(中学生以上)	14:45~16:15
長尾奈美先生	コンテンポラリー 初級(小学3~6年生)	15:00~16:30
阿部沙耶先生	コンテンポラリー 中・上級(中学生以上)	16:30~18:00

8月3日(月)・4日(火)・5日(水)		
北元咲和歩先生	ジャイロトニック 初級(小学3~6年生)	11:15~12:30
	クラシック 初級(小学3~6年生)	13:00~14:30
上村崇人先生	クラシック 中・上級(中学生以上)	14:45~16:15
	パ・ド・ドウ (14歳以上の学生のみ) [クラシッククラスを必ず受講の上、3日間の参加を必須とさせていただきます]	16:30~18:00

■申し込み用紙に必要事項をご記入の上、メールまたはFAXにてお申し込みください。

※各クラス定員になり次第締め切ります。また講習会の内容・スケジュールは都合により変更になる場合がございます。

■受講料のお支払い：直接ミュージズにお持ちいただくか、銀行振込にてお支払い願います。

振込先銀行口座：三菱UFJ銀行 信濃橋支店 普通 5477680 有限会社ミュージズ 取締役 高見静子

※お振り込みの際は、必ず受講者のお名前でお振り込みください。

振込手数料はご負担くださいますようお願い申し上げます。

※お申し込み・ご入金後の受講料の返金はできませんのでご注意ください。

■お問い合わせ：バレエスタジオ ミューズ 〒550-0014 大阪市西区北堀江 2-5-10 松枝ビル 2F・3F

■Phone:06-6536-0749

■Fax:06-6536-7495

■E-mail:info@mjuz.com

■ホームページ <http://www.mjuz.com/>



Home Page

≪ 2026年 夏期特別講習会申し込み用紙 ≫

■2026年夏期特別講習会 木村綾乃先生[クラシック]申し込み用紙

7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)
初級(小学3年～6年生) 13:00～14:30 <input type="checkbox"/> 受講希望 (3日間・会員 11,400円/ビジター12,600円) ※コンテンポラリーも併せて受講の場合は、計6クラス会員 22,000円/ビジター24,000円とさせていただきます。		
中・上級(中学生以上) 14:45～16:15 <input type="checkbox"/> 受講希望 (3日間・会員 11,400円/ビジター12,600円) ※コンテンポラリーも併せて受講の場合は、計6クラス会員 22,000円/ビジター24,000円とさせていただきます。		

- ★受講クラスにチェックをしてください。★各自ローマ字で名前を書いたゼッケンをつけて受講してください。
 ★3日間通して受講できない方はお申し出ください。

受講料合計: _____ 円

氏名: _____ 年齢: _____ 歳 所属 _____

住所: 〒 _____

電話番号: _____ 携帯電話: _____

■2026年夏期特別講習会 長尾奈美先生[コンテンポラリー]申し込み用紙

7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)
初級(小学3年～6年生) 15:00～16:30 <input type="checkbox"/> 受講希望 (3日間・会員 11,400円/ビジター12,600円) ※クラシックも併せて受講の場合は、計6クラス会員 22,000円/ビジター24,000円とさせていただきます。		

- ★受講クラスの□にチェックを入れてください。★各自ローマ字で名前を書いたゼッケンをつけて受講してください。
 ★コンテンポラリー服装…素足+靴下、Tシャツ(長袖・半袖どちらでも可)スウェットパンツ or ジャズパンツ、下にレオタード着用
 ★3日間通して受講できない方はお申し出ください。

受講料合計: _____ 円

氏名: _____ 年齢: _____ 歳 所属 _____

住所: 〒 _____

電話番号: _____ 携帯電話: _____

■2026年夏期特別講習会 阿部沙耶先生[コンテンポラリー]申し込み用紙

7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)
中・上級(中学生以上) 16:30～18:00 <input type="checkbox"/> 受講希望 (3日間・会員 11,400円/ビジター12,600円) ※クラシックも併せて受講の場合は、計6クラス会員 22,000円/ビジター24,000円とさせていただきます。		

- ★受講クラスの□にチェックを入れてください。★各自ローマ字で名前を書いたゼッケンをつけて受講してください。
 ★コンテンポラリー服装…素足+靴下、Tシャツ(長袖・半袖どちらでも可)スウェットパンツ or ジャズパンツ、下にレオタード着用
 ★3日間通して受講できない方はお申し出ください。

受講料合計: _____ 円

氏名: _____ 年齢: _____ 歳 所属 _____

住所: 〒 _____

電話番号: _____ 携帯電話: _____

≪ 2026年 夏期特別講習会申し込み用紙 ≫

■2026年夏期特別講習会 北元咲和歩先生[クラシック / ジャイロトニック]申し込み用紙

<中・上級>

7月25日(土)	8月8日(土)
ジャイロトニック中・上級(中学生以上) 13:15~14:30 受講希望 → <input type="checkbox"/> 7月25日(土) <input type="checkbox"/> 8月8日(土) (会員・ビジター共 1回 2,800円)	

<初級>

8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)
ジャイロトニック初級(小学3~6年生) 11:15~12:30 <input type="checkbox"/> 受講希望 (3日間・会員/ビジター共 8,400円)		
クラシック初級(小学3~6年生) 13:00~14:30 <input type="checkbox"/> 受講希望 (3日間・会員 11,400円/ビジター12,600円)		

- ★受講クラスの□にチェックを入れてください。
- ★各自ローマ字で名前を書いたゼッケンをつけて受講してください。
- ★ジャイロトニック服装…素足+靴下、Tシャツ(長袖・半袖どちらでも可)スウェットパンツ or ジャズパンツ、下にレオタード着用
- ★3日間通して受講できない方はお申し出ください。

受講料合計: _____ 円

氏名: _____ 年齢: _____ 歳 所属 _____

住所: 〒 _____

電話番号: _____ 携帯電話: _____

■2026年夏期特別講習会 上村崇人先生[クラシック / パ・ド・ドゥ]申し込み用紙

8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)
クラシック中・上級(中学生以上) 14:45~16:15 <input type="checkbox"/> 受講希望 (3日間・会員 11,400円/ビジター12,600円)		
パ・ド・ドゥ(14歳以上の学生のみ) 16:30~18:00 <input type="checkbox"/> 受講希望 (3日間・会員 12,000円/ビジター15,000円) ★クラシッククラスを必ず受講の上、3日間の参加を必須とさせていただきます。		

- ★受講クラスの□にチェックを入れてください。
- ★各自ローマ字で名前を書いたゼッケンをつけて受講してください。

受講料合計: _____ 円

氏名: _____ 年齢: _____ 歳 所属 _____

住所: 〒 _____

電話番号: _____ 携帯電話: _____